**Результаты клинических испытаний продукта для похудения Супер Фигура**

**(производитель компания Alsitan GmbH, Германия)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Цель** | В настоящем исследовании изучалась эффективность и безопасность натурального растительного комплекса из гуараны и полифенолов цитрусовых, используемых в капсулах Супер Фигуры, для корректировки веса, его влияние на метоболизм, интенсивность воспалительного процесса, а также на гликемический и оксидативный индексы. |
| **Описание** | В 12-недельном рандомизированном двойном слепом плацебо-контролируемом исследовании пациентам с избыточным весом давали ежедневно по 1 капсуле Супер Фигуры во время завтрака и обеда. |
| **Количество испытуемых** | 95 человек с лишним весом; группа исследования 47 человек; контрольная группа (плацебо) 48 человек. |
| **Возраст, пол, состояние здоровья** | Клинические испытания проводились среди 95 человек обоих полов (55 женщин и 40 мужчин) в возрасте от 22 до 45 лет с избыточным весом (ИМТ 26-29,9 кг/м2).  |
| **Продолжительность испытаний** | 12 недель (3 месяца) |
| **Дозировка** | Участники испытания должны были принимать ежедневно по 1 капсуле Супер Фигуры во время завтрака и обеда (итого 2 капсулы в день), не разжевывая, с большим количеством жидкости, что соответствует 900 мг экстракта из гуараны и полифенолов цитрусовых или плацебо-порошка. |
| **Параметры исследования** | Влияние Супер Фигуры на вес, метаболическую активность, интенсивность воспалительного процесса, гликемический и оксидативный индексы. |
| **Результаты испытаний (p <0,0001)** | Окружность талии и бедер, а также % висцерального жира в организме снизилсь в активной группе по сравнению с группой плацебо: 5,71% против 1,56% для талии, 4,71% против 1,35% для бедер и 9,73% против 3,18% для жировой ткани.Таким образом, в результате клинических испытаний было доказано, что за 12 недель жировые отложения уменьшаются на 9,7%, то есть испытуемый теряет 2 размера одежды, а также:**до - 7,6 см (в среднем – 5,2 см) в талии!****до - 7,1 см (в среднем – 5,2 см) в бедрах!****до - 14% жира (в среднем – 9,73% жира) в организме!**Маркеры воспаления уменьшились, С-реактивный белок: 22,87% против + 61%, фибриноген: 19,93% против 1,61%.Оксидативный стресс был снижен путем уменьшения малонового диальдегида: 14,03% против 2,76% и роста супероксиддисмутазы и глутатиона: 17,38% против 2,19% и 4,63% против 2,36% соответственно.Никаких побочных эффектов не наблюдалось. Состояние печени, почек и уровень липидов остался неизменным.  |
| **Дополнение** | В дополнение к исследованиям влияния продукта Супер Фигура на висцеральный жир, массу тела, объем талии и бедер, в клинических испытаниях было отмечено увеличение метаболической активности. Это напрямую связано со значительным уменьшением жира в брюшной полости и увеличением липолитической активности. А это признак того, что сжигание жира активируется. Кроме того, был доказан положительный эффект на метаболизм глюкозы - уровень глюкозы в крови снизился примерно на 10%. |